

## CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

PER INSEGNANTI TECNICI DI PESISTICA e CULTURA FISICA e delle altre DISCIPLINE SPORTIVE

**ANNO SPORTIVO 2010/2011**

### 1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è a cura dell **Comitato Regionale FIPCF LOMBARDIA**.

### 2) Durata e materie

Il Corso è articolato in **tre moduli di 8 ore** distribuite a discrezione del Comitato Regionale.

Gli argomenti prescelti e le modalità relative all'organizzazione del Corso saranno pubblicizzati dal Comitato Regionale.

### 3) Partecipazione

Al Corso possono partecipare sia i tesserati FIPCF che i non tesserati FIPCF.

Il Corso deve prevedere una partecipazione minima di 25 persone.

### 4) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti il Comitato Regionale rilascia apposito attestato di partecipazione.

### 5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

• **€ 110,00 cadauno (totale € 330,00)**, per i tesserati FIPCF, in regola con il tesseramento alla data di svolgimento del Corso;

Il Corso è aperto anche ai non tesserati FIPCF.

**Coloro i quali si iscriveranno ai tre moduli potranno frequentare gratuitamente il seminario tecnico-pratico di 24 ore presso il CUS Milano, via Circonvallazione Est, Segrate, inoltre riceveranno:**

- **Fitness, dalla teoria alla pratica (L. Marin, M. Vandoni, A.M. Ieva), Calzetti e Mariucci**
- **Abbigliamento federale FIPCF (polo e bermuda)**
- **Coloro che si iscriveranno entro il 15 gennaio 2011 riceveranno la nuova maglia di Fipcf-Lombardia.**

### 6) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione andrà effettuato tramite versamento sul c/c postale n° 65794034

intestato a: F.I.P.C.F. (V.le Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: Comitato Regionale Lombardia - Corso di Alta Specializzazione "**La preparazione del Personal Trainer**" 2011.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata direttamente al Comitato di appartenenza, utilizzando il relativo modulo ed allegando copia del bollettino attestante l'avvenuto versamento.

**Chi intendesse frequentare i tre moduli verserà le quote in un'unica soluzione.**

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto ad allegare copia del suddetto bollettino postale.

**Si può richiedere il rimborso della quota di iscrizione solo nell'eventualità in cui il Corso viene annullato o non si effettua per cause riconducibili al Comitato Regionale.**

**Nel caso in cui si rinuncia a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota d'iscrizione, dietro presentazione di richiesta scritta unitamente all'invio della ricevuta di pagamento del Conto Corrente Postale, da inoltrare alla Segreteria FIPCF (Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma) entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso febbraio 2011.**

		sabato 12/02/11	domenica 13/02/11	sabato 26/02/11	domenica MARZO	sabato MARZO
MATTINA	09.00/10.00	<b>Biomeccanica della respirazione</b>	<b>PROTOCOLLI DI LAVORO IN PALESTRA FINALIZZATI AL CONTROLLO E AL RECUPERO POSTURALE</b>	<b>SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE</b>  APPROFONDIMENTI SUL DOPING	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  M.STRO T. BORTOLUZZI PROF. A. BRUNELLO	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  M.STRO T. BORTOLUZZI PROF. A. BRUNELLO
	10.00/13.00	La metodologia dell'Iperpnea Isocapnica nel trattamento della colonna vertebrale	<b>PROTOCOLLI DI LAVORO IN PALESTRA FINALIZZATI AL CONTROLLO E AL RECUPERO POSTURALE</b>	<b>SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE</b>  APPROFONDIMENTI SUL DOPING	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO M.STRO T. BORTOLUZZI	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO M.STRO T. BORTOLUZZI
		M.V.M.	DOTT. LUCA MARIN			
	14.00/15.00	<b>Il Gesto Tecnico: Analisi Posturale e Prevenzione.</b>	<b>PROTOCOLLI DI LAVORO IN PALESTRA FINALIZZATI AL CONTROLLO E AL RECUPERO POSTURALE</b>	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO
POMERIGGIO		DOTT. LUCA MARIN		M.STRO T. BORTOLUZZI	M.STRO T. BORTOLUZZI	M.STRO T. BORTOLUZZI
	15.00/18.00	<b>Il Gesto Tecnico: Analisi Posturale e Prevenzione.</b>	<b>PROTOCOLLI DI LAVORO IN PALESTRA FINALIZZATI AL CONTROLLO E AL RECUPERO POSTURALE</b>	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO M.STRO T. BORTOLUZZI	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO M.STRO T. BORTOLUZZI	GLI ESERCIZI DELLA PESISTICA APPLICATE ALLE DISCIPLINE SPORTIVE  PROF. A. BRUNELLO M.STRO T. BORTOLUZZI
		DOTT. LUCA MARIN	DOTT. LUCA MARIN			



## MODULO PER ISCRIZIONE AL CORSO DI *ALTA SPECIALIZZAZIONE*

*(da redigere in stampatello ed inviare al proprio Comitato Regionale)*

Il/La sottoscritto/a (*Cognome e Nome*).....  
chiede di poter partecipare al Corso di Alta Specializzazione per Insegnanti Tecnici di Pesistica e Cultura Fisica/Personal Trainer indetto dal **Comitato Regionale Lombardia**

### **DATI PERSONALI:**

Nato/a a.....provincia di.....il.....  
residente in Via/Piazza.....n°.....  
CAP.....città.....provincia di.....  
telefono.....cellulare.....fax.....  
e-mail.....documento.....n°.....

Luogo e data..... Firma.....

### **CONSENSO PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E SENSIBILI**

Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni di cui all'articolo 13 del D.lgs. n. 196/2003, acconsente al trattamento dei propri dati personali, dichiarando di avere avuto, in particolare, conoscenza che i dati medesimi rientrano nel novero dei dati "sensibili" di cui all'art. 4 comma 1 lett. d), nonché art. 26 del D.lgs. 196/2003, vale a dire: "i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute...".

Luogo e data, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Esprime, inoltre, il consenso alla comunicazione dei dati per finalità di marketing e promozionali a terzi con i quali la FIPCF abbia rapporti di natura contrattuale, e da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dai contratti.

Luogo e data, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Inviare il modulo a [info.corsi@fipcf-lombardia.org](mailto:info.corsi@fipcf-lombardia.org) oppure via fax 0331251217