

<i>FEBBRAIO</i>	15	Qualificazioni Campionati Italiani Seniores m/f	SEDI REGIONALI
<i>MARZO</i>	1	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores m/f	SEDI REGIONALI
	14	Campionato Italiano Seniores maschile	VERONA
	15	Campionato Italiano Seniores femminile	VERONA
	18-21	37° Campionato dell'Unione Europea m/f	CIECHANOW (POL)
	21	Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	SEDI REGIONALI
<i>APRILE</i>	4-12	Campionati Europei Seniores m/f	BUCAREST (ROU)
	5	Coppa Italia Under 17 m/f (Classifica d'ufficio)	SEDI REGIONALI
	18	Campionato Italiano Juniores maschile	ROMA - ACQUA ACETOSA
	19	Campionato Italiano Juniores femminile	ROMA - ACQUA ACETOSA
<i>MAGGIO</i>	3	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 m/f	SEDI REGIONALI
	15	Finale Nazionale Giochi Sportivi Studenteschi m/f	LIGNANO SABBIA DORO (UD)
	16	Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	LIGNANO SABBIA DORO (UD)
	19-24	Campionati Mondiali Under 17 m/f	CHIANGMAI (THA)
	30	Campionato Italiano Under 17 maschile	PAVIA
	31	Campionato Italiano Under 17 femminile	PAVIA
<i>GIUGNO</i>	12-14	Torneo Internazionale "Alpe Adria" m/f	UDINE (ITA)
	12-21	Campionati Mondiali Juniores m/f	BUCAREST (ROU)
	13	Criterium Nazionale Sviluppo Muscolare m/f	TERLIZZI (BA)
	21	Criterium Nazionale Distensione su Panca m/f	MILANO
	26.06-05.07	Giochi del Mediterraneo m/f	PESCARA (ITA)
<i>LUGLIO</i>	12	Coppa Italia Under 23 m/f (Classifica d'ufficio)	SEDI REGIONALI
	26.07-02.08	Campionati Europei Juniores m/f	LANDSKRONA (SWE)
<i>SETTEMBRE</i>	6-13	Campionati Europei Under 17 m/f	EILAT (ISR)
	26	Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario m/f	ROMA - ACQUA ACETOSA
<i>OTTOBRE</i>	3	Criterium Nazionale Biathlon Atletico m/f	FOGGIA
	11	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti m/f	SEDI REGIONALI
	10-18	Campionati Mondiali Master m/f	SIDNEY (AUS)
	11-18	Campionati Europei Under 23 m/f	WLADISLAWOWO (POL)
	25	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti m/f	SEDI REGIONALI
<i>NOVEMBRE</i>	7-8	Campus Regionali "Progetto Singapore 2010" m/f	SEDI REGIONALI
	14	Campionato Italiano Esordienti maschile	ERCOLANO (NA)
	15	Campionato Italiano Esordienti femminile	ERCOLANO (NA)
	17-27	Campionati Mondiali Seniores m/f (Qualificazione Olimpica)	GOYANG CITY (KOR)
<i>DICEMBRE</i>	12	Campionato Italiano Assoluto maschile	ROMA - ACQUA ACETOSA
	13	Campionato Italiano Assoluto femminile	ROMA - ACQUA ACETOSA