

REGOLAMENTO REGIONALE LOMBARDO F.I.P.C.F GARE 2010

1	PARTECIPAZIONE: E' LIBERA A TUTTE LE GARE IN CALENDARIO, ANCHE AI CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI CHE NON HANNO PIÙ MINIMI D'AMMISSIONE. IN CIASCUNA GARA, LA CLASSIFICA VIENE STILATA IN BASE ALLA CLASSE E ALLA CATEGORIA DI APPARTENENZA, CON LA SOLA ECCEZIONE DEI CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI E DELLE COPPE LOMBARDIA U/20 E O/20.
2	ISCRIZIONI: OBBLIGATORIE, DA COMUNICARSI TELEFONICAMENTE, VIA POSTA O POSTA ELETTRONICA ALLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE ENTRO E NON OLTRE DIECI GIORNI DALLA GARA, CON INDICAZIONE DI NOME, COGNOME, CLASSE E CATEGORIA DI PESO.
3	CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI: POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI SENZA MINIMI D'AMMISSIONE. IL PUNTEGGIO SARA' COME DA PUNTO 5 DEL PRESENTE REGOLAMENTO. GLI ATLETI GAREGGIANO SECONDO LE RISPETTIVE CATEGORIE DI PESO, INDIPENDENTEMENTE DALLA CLASSE DI ETÀ A CUI APPARTENGONO.
4	COPPA LOMBARDIA U/20 E O/20: LE DUE GARE SONO A PARTECIPAZIONE LIBERA E GLI ATLETI GAREGGIANO SECONDO LE ETÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO NAZIONALE.
5	CLASSIFICA PER SOCIETÀ': LE GARE REGIONALI DI CALENDARIO SONO VALIDE PER L'ASSEGNAZIONE DEL GRAND PRIX REGIONALE PER SOCIETÀ'. I CRITERI DI ASSEGNAZIONE DEL PUNTEGGIO PER CIASCUNA GARA SONO I SEGUENTI: 1 PUNTO AD OGNI PARTECIPANTE ALLA GARA CHE TENTI ALMENO UN'ALZATA SUPERANDO IL GINOCCHIO. PUNTEGGIO IN BASE ALLA CLASSIFICA OTTENUTA, COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE (10-8-6-5-4-3-2-1), PER L'ATLETA IN GRADO DI EGUALIARE O SUPERARE I MINIMI REGIONALI STABILITI PER LA GARA IN OGGETTO. AI GIOVANISSIMI VIENE ATTRIBUITO IL SOLO PUNTO DI PARTECIPAZIONE, INDIPENDENTEMENTE DALLA CLASSIFICA OTTENUTA. PER I MASTER, CLASSIFICA SINCLAIR CON PUNTEGGIO COME PER LE ALTRE CATEGORIE.
6	GIOVANISSIMI: SONO AMMESSI A GAREGGIARE I PRE-AGONISTI DELLE ETÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO NAZIONALE.
7	PREMIAZIONE ATLETI: IN OGNI GARA E' OBBLIGATORIO PROVVEDERE AL SET MINIMO DI PREMIAZIONE COME DI SEGUITO. MEDAGLIE O COPPE PER TUTTI CON L'INDICAZIONE DEL NOME DELLA GARA, DELLA SEDE E DELLA DATA E, PER I PRIMI 3, ANCHE L'ORDINE DI CLASSIFICA. COPPE AI PRIMI 3 SINCLAIR DI OGNI CLASSE. IN ALTERNATIVA, COPPE AI PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA DI PESO E MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE A TUTTI. PER I CAMPIONATI ASSOLUTI E DI CLASSE, PREMIAZIONI CON COPPE O TARGHE AI PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA, DIPLOMA AI PRIMI CLASSIFICATI E MEDAGLIE PER TUTTI. NELLA GARE DI CAMPIONATO LA TABELLA SINCLAIR VIENE APPLICATA PER DETERMINARE IL CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTO O IL MIGLIOR RISULTATO TECNICO.
8	PREMIAZIONE SOCIETÀ': IN OGNI GARA E' OBBLIGATORIO PROVVEDERE AL SET MINIMO DI PREMIAZIONE COME DI SEGUITO. COPPE O TARGHE ALLE PRIME TRE SOCIETÀ' CLASSIFICATE.
9	CERIMONIE DI PREMIAZIONE: GLI ATLETI SI DEVONO PRESENTARE OBBLIGATORIAMENTE IN DIVISA SOCIALE.
10	PRIMATI REGIONALI: KG. 1 SONO IL MULTIPLO MINIMO PER SUPERARE UN PRIMATO DI CLASSE. PER I PRIMATI ASSOLUTI IL MULTIPLO MINIMO E' DI KG. 1.
11	PREMIAZIONE ANNUALE SOCIETÀ' (GRAND PRIX REGIONALE): AL TERMINE DELLE GARE DI CALENDARIO ANNUALE, VIENE STILATA LA CLASSIFICA PER SOCIETÀ' IN BASE ALLA ATTIVITÀ AGONISTICA REGIONALE SVOLTA. LE GARE VALIDE PER IL GRAN PRIX SONO INDICATE DURANTE L'ANNO NEL CALENDARIO DEL CRL.
12	PREMIAZIONE ANNUALE ATLETI: IL MIGLIOR PESISTA DELL'ANNO ASSOLUTO (M/F) E I MIGLIORI ATLETI (M/F), TRE PER CLASSE, VERRANNO PREMIATI SOMMANDO I 5 MIGLIORI RISULTATI SINCLAIR ANNUI DELL'ATLETA, SIANO ESSI DI GARE REGIONALI, NAZIONALI O INTERNAZIONALI.
13	ESPOSIZIONE RECORD REGIONALI: AD OGNI GARA DOVRANNO ESSERE ESPOSTI I RECORD REGIONALI.
14	SINCLAIR MASTER: LA SINCLAIR MASTER IN REGIONE VERRÀ CALCOLATA COME PER LE ALTRE CLASSI DI ETÀ.
15	BONUS DI PUNTEGGIO G.P.SOCIETÀ': PER OGNI ATLETA CHE CAUSA CONVOCAZIONE IN NAZIONALE (COMPETIZIONI O COLLEGIALI) NON POTRÀ PARTECIPARE AD UNA GARA REGIONALE, VERRÀ ATTRIBUITO UN BONUS DI 7 (SETTE) PUNTI ALLA SOCIETÀ' DI APPARTENENZA.
16	PESATURA ATLETI IN RITARDO: GLI ATLETI CHE SI PRESENTERANNO IN RITARDO ALLA PESATURA DELLO STESSO POTRANNO GAREGGIARE MA FUORI GARA/CLASSIFICA.