

Pesi - Ai Campionati Italiani di Napoli

## Saula Nascimben ancora tricolore

Appuntamento a Napoli per atleti e atlete seniores per disputare i Campionati Italiani.

La Pesistica Bustese è presente con Saula Nascimben, Francesca Ferré, Luca Colombo e Gian Paolo Sandalini.

Le ostilità iniziano alle nove del mattino e proseguono fino ad esaurimento per quasi tutta la giornata. Nella categoria fino a 53 kg è subito in pedana Saula Nascimben. La titolare della nazionale in questa categoria, come previsto, gareggia nella ca-

tegoria superiore e così Saula può con calma organizzare la sua tattica per tenere a bada le avversarie. 59 kg è la terza alzata di strappo che la pone già in testa. Nello slancio deve solo controllare le avversarie e così fa, da atleta esperta qual è. Kg 67 in prima prova, kg 70 in seconda e poi, per la vittoria sicura, kg 73 in terza prova. Saula è di nuovo Campionessa d'Italia. Subito a seguire nei 58 kg. entra in pedana Francesca Ferré. La gara impostata per Francesca, per la quale un posto sul podio è obiettivamente impossibile, è semplicemente quella di sbagliare il meno possibile. Infatti commette solo un banale errore nella terza prova di strappo e riesce così a piazzarsi al 5° posto con kg 46 strappo e 60 slancio.

Luca Colombo, nella categoria fino a 85 kg entra in gara deciso a vender cara la pelle, ma, reduce da una brutta influenza e sotto di tre kg di peso personale, non può far altro che affidarsi alla grande esperienza e



Gian Paolo Sandalini.  
A destra: Francesca Ferré.



tecnica. Contro ogni aspettativa riesce a sollevare 115 kg di strappo e 135 di slancio e il totale di kg. 250 gli consente un buon 5° posto a soli 10 kg dal podio.

Chiude la rassegna dei sollevatori bustesi Gian Paolo Sandalini, il nostro peso massimo, categoria 105 kg. Al suo secondo Campionato italiano Gian Paolo manca ancora di esperienza e, specialmente nello strappo ha ancora qualche lacuna tecnica. Restando a "soli" 95 kg proprio

nello strappo perde posizioni nella classifica generale, mentre con un ottimo 140 di slancio era addirittura 4° nell'esercizio. Sicuramente Paolo è molto forte e motivato, ed è facile prevedere che migliorando la tecnica, tra qualche tempo sarà un brutto cliente anche per i più forti.



Saula Nascimben.  
Sotto: Luca Colombo.

